

આ ક્ષેત્રમાં બે લાખ કરતા પણ વધારે નોકરીની તક રહેલી છે જેથી...

અસી-ફિજના ફિલ્મિં પણ કેરિયર છે

ભારત વર્ષ ૨૦૨૧ સુધી વિશ્વાના સૌથી યુવા દેશ બનવાની તૈયારીમાં છે. સ્વાભાવિક છે કે આવી સ્થિતીમાં વહુને વધુ રોજગારની તક શોધી કાઢવાની બાબત પણ ભારતની પ્રાથમિકતા તરીકે છે. ભારતના શિક્ષિત યુવાનો બેચોજગાર રહેવા માટેની કેટલાક બાબતો અને કારણો દે ખોટાના છે. ભારતમાં શિક્ષિત બેરોજગારની સંખ્યા વધારે હોવાનું કારણ તેમનામાં પ્રતિભાની કમી છે તે નથી. પરંતુ તેમનામાં નોકરીલક્ષી કુશળતાનો અભાવ છે. કુશળતાની ટ્રેનિંગમાં ભારતીય યુવાનો પાછળ રહી ગયા છે. આજે પણ કેટલાક એવા ક્ષેત્રો છે જે માં નોકરી તો છે પરંતુ લોકો માં જાણકારીનો અભાવ છે. એર કન્સિશનર અને રેક્ઝિજરેશન એવા જ ક્ષેત્ર તરીકે છે. જેમાં પણ નોકરીની વ્યાપક તક રહેલી છે. એક અંદાજ મુજબ આ ક્ષેત્રમાં બે લાખી વધારે ટ્રેનિંગ લીધેલા અને કુશળ લોકોની જરૂર છે. એસી



માત્ર ચાર

મહિનાનો કોર્સ કરીને

કેરિયરને શાનદાર વળાંક આપી શકાય

છે : મજબુત દ્રારાશક્તિ અને મક્કમ દરાદ

સૌથી ઉપયોગી છે

આ સંસ્થામાં વિદ્યાર્થીઓને ઉત્ત્ય કક્ષાની ટ્રેનિંગ આપવામાં આવે છે જે વિદ્યાર્થીઓને નોકરી આપવામાં ચાલીરૂપ ભૂમિકા અદા કરે છે. એસી અને ફીજ જેવા કોન્ટ્રમાં પણ કેરિયર બનવવા માટેની તમામને સારી તક રહેલી છે. નિઃખાત્તો કહે છે કે આધુનિક સમયમાં શિક્ષણની સાથે સાથે કોઈને કાઈ પકારે કુશળતા રહે તે જરૂરી છે. હાથની કુશળતા દરેક વિદ્યાર્થીઓમાં રહે તે જરૂરી છે. જ્ઞાનકાર લોકોની કહેવા મુજબ આધુનિક સમયમાં તમામ લોકોને એસી અને ફીજ વગર ચાલી શકે તેમ નથી. હાલમાં જ દેશમાં કરવામાં આવેલા જુદા જુદા સર્વે અને અભ્યાસમાં પણ જ્ઞાનવા મળ્યું છે કે ફીજ અને એસીનું માર્કેટ કંડ ઝડપી વધી રહ્યું છે. આ માર્કેટ કદના વધતા જતા પ્રવાહ વચ્ચે આ કોન્ટ્રમાં નોકરીની પણ વ્યાપક તક રહે તે સ્વાચાવિક છે. જેવી તેમાં જુદા જુદા કોર્સ કરીને સારી કેરિયર બનાવી શકાય છે. આ કોન્ટ્રમાં જ્ઞાનકાર લોકોની કમી છે. ટેકનિકલ જ્ઞાનકાર લોકોની આ કોન્ટ્રમાં ભારે કમ છે. જ્યારે ગરમીની સિર્જન અને ત્યારે તમને એસીની સર્વિસ માટે ટેકનિશનને બોલાવવાનું જરૂર પડે છે. તે તમારી પાસેથે વધારે પૈસા કેમ હેઠળ અથવા તો આવવા માટે ઇન્કાર કેમ કરે છે આનું કારણ એ છે કે આ કોન્ટ્રમાં ટેકનિકલ કુશળ લોકો ઓછા છે. સરકાર તરકથી પણ આ કોન્ટ્રેનેજમેન્ટને ફાયદે કરી નથી.



માટી લાગ પાટનરના સાથ પ્લાન હાલમા જના રહ્યા છ....

ਮੋਨਸੁਨਮਾਂ ਕਪਲ ਟਕੁਰਿਆਮਨੋ ਟੇਂਡ

ઘરમા બસાન પાટનરના હાથ ચા અન
પકોડા ખાવાના બદલે કોઇ સારા સ્થળ પર
ઉપડી પડવાનો હાલમાં આદર્શ સમય છે

માટાભાગના લાકાન વરસાદમાં
પળડવાનું ખુબ પસંદ પડે
છે. વરસાદમાં પળડીને રોમાંચ
અનુભવ કરવાનું કોણે ન ગમને.
વરસાદની બુન્દો વચ્ચે પાર્ટનરની સાથે
પળડવાની મજા જ જુદી છે. જો આવી
તમારી પણ ઈંજિયા હેતો ઘરસાં બેસીને
પાર્ટનરના હાથે ચા અને પકોડા
ખાવાના બદલે કોઈ સારા સ્થળ પર
પ્રવાસ માટે ઉપરી પદવાની જરૂર છે.
આ એક આદર્શ સમય પણ છે. અમે
આપને અહીં મુંબઈ અને અન્ય ભારે
વરસાદવાળા વિસ્તારમાં જવા માટે
બિલકુલ કહી રહ્યા નથી. આ જગ્યા
પર તો વરસાદ હાલમાં આફત સમાન
છે. અમે આપને એવા સ્થળ પર જવા
માટે કહી રહ્યા છીએ જગ્યા જઈને આપ
આર્ટિસ્ટી ગાળે કેરવા કેનેદિં

જ સાલા અટલ ક અકલા જ
મોનસુનની મજા માણવા માટે કોઈ
શાનદાર સ્થળ પર રવાના થઈ જાય
છે. સ્થળની વાત કરવામાં આવે તો
કેટલાક સ્થળોના નામ તો પહેલાથી
જ દિલોદિમાગમાં આવી જાય છે.
મોનસુન દરમિયાન ફરવા માટેની
સૌથી યોગ્ય જગ્યામાં ગોવા પ્રથમ
સ્થળ પર છે. જ્યાં મોનસુન દરમિયાન
જનાર પ્રવાસીઓની સંખ્યામાં ૧૯
ટકા સુધીનો નોંધપાત્ર વધારો જોઈ
શકાય છે. ગોવા લોકોની પ્રથમ પસંદ
છે. ગોવા બાદ કોઈ સ્થળ છે તો તે
શિલોંગ છે. જ્યાં વરસાદની
સિઝનમાં ફરવા જતા લોકોની
સંખ્યામાં ૧૧ ટકાનો વધારો થઈ જાય
છે. જ્યારે નવ ટકાના વધારા સાથે
આચામન ગુરુત્વાર ગાંધીજીને

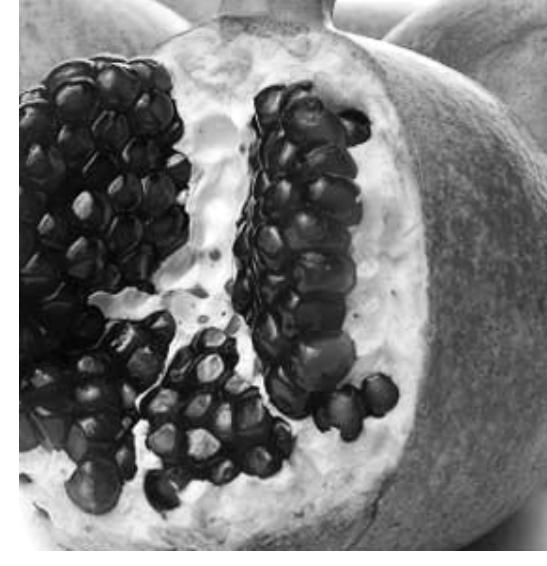
પાટનરના સાથ કેલાક રોમાન્ટક
પળને માણી શકે. હાલમાં ભારતમાં
કપલ ટ્યુરિજનો પ્રવાહ અથવા તો
દ્રેન વધી રહ્યો છે. આવી સ્થિતીમાં
કોઈ શાનદાર સ્થળ પર ઉપડી જવાની
જરૂર છે. મોનુસનની સિઝનમાં લોકો
સાર જગ્યાએ જવા માટે વારંવાર
આપોજન કરતા રહે છે. હાલમાં જ
કરવામાં આવેલા અભ્યાસમાં દાયો
કરવામાં આવ્યો છે કે ભારતમાં આશરે
૩૮ ટકા લોકો મોનુસનમાં રોમાંચક
વાતાવરણની મજા માણવા માટે
ઉત્સુક રહે છે. સાથે સાથે આ લોકો
તેમના પાર્ટનરની સાથ શેર્ટબ્રેક પર
અટલે કે ૩-૪ દિવસ માટે કોઈ
શાનદાર જગ્યાએ જવાનું પસંદ કરે
છે. બીજી બાજુ ર.૩ ટકા લોકો એવા
છે જે પોતાની ફેમલી સાથે યોગ્ય સ્થળ
પર ઉપડી જવા માટે તૈયાર હોય છે.
આ ઉપરાંત ૧૮ ટકા લોકો એવા છે

જીજા સ્થળ પર રાખવામાં આચ્છા છે.
પુડુચેરી પણ મોનસુનમાં ફરવા
મોટેના ફેવરીટ સ્થળો પૈકી એક તરીકે
રહે છે. ચેશાઈથી આશરે ૨૫ ટકા
કપલ્સ અને બેંગલોરમાંથી આશરે ૧૮
ટકા કપલ્સ મોનસુન દરમિયાન ટુકા
બ્રેક પર પુડુચેરી જવાનું પસંદ કરે છે.
તે તેમના વચ્ચે ફેવરીટ છે. તેની
લોકપ્રિયતા પહેલાથી જ રહી છે.
જ્યારે દેશના વાણિજ્ય પાટનગર
મુંબઈમાં રહેતા લોકો માટે ફરવા માટે
શ્રેષ્ઠ સ્થળ તરીકે ગોવા છે. ગોવામાં
મોટા ભાગે મોનસુનન સિઝનમાં
હાઉસસ્કુલની સ્થિતી રહે છે.
મોનસુનને લઈને હમેંશા યુવા પેઢી
રાહ જોતી રહે છે. વરસાદમાં
એન્નોયની મજા અલગ પ્રકારની રહે
છે. સમર અને વિન્ટર વેકેશન રજા
માટે પિક સિઝન તરીકે ગણવામાં

દશમા આવા પારાસ્પત્રાત્મા
આગામી દિવસોમાં જુદા જુદા ટ્ર્યુવેલ્સ
સાથે લેડાયેલા કારોબારીઓને વધારે
આવક થવાના સંકટ મળી રહ્યા છે.
મોનસુનની સિઝન હવે બરોબર જામી
રહી છે. ત્યારે કેલાક વરસાદના
શૌખીન લોકો તો ઘરમાં બેસીને
એન્જ્યુય કરવાના બદલે સારી જગ્યાએ
ઉપડી જાય છે. જો કે સ્થળની પસંદગી
કરતી વેળા સાવધાની રાખવાની
જરૂર હોય છે. કારણ કે જગ્યા એવી
પસંદ કરવી જોઈએ જ્યાં જઈને કોઈ
વ્યક્તિ અટવાઈ ન પડે. વરસાદમાં
કેલાક વિસ્તારોમાં ભારે વરસાદ પે
છે જેથી જનજીવન ખોરવાયેલું રહે
છે. જેથી વરસાદમાં અથવા તો
મોનસુનની સિઝનમાં ફરવા માટે
ખાન કરતા લોકોએ સ્થળની પસંદગી
યોગ્ય રીતે અને માહિતી મેળવી લીધા
બાદ જ કરવી જોઈએ.



પાતાપરણા ગરન્નાનું તપવનાન પવદાન
કરણે શરીરમા અનેક ફેરફારો થાય છે અને તેનાથી
અનેક રોગ નિર્માણ થાય છે. જેમ કે આંખોમા
બળતરા થવી, હાથ પગના તણિયામા બળતરા
થવી, પેશાભમા બળતરા થઈને પેશાભ લાલ રંગનો
બની જ્યા છે. વધારે તરસ લાગવી, ઉદ્વિદી થવી,
લૂલાગવી વગેરે તકલીફ ઉનાળામા થાય છે. આ
બધી જ તકલીફોને દૂર કરવા માટે દાડમ અને બીજા
ફળમાંથી બનોવામા આવેલે દાડિમાવલેહ
બજારમા મળે છે. ઉનાળાની ઝતુમા
દાડિમાવલેહનું સેવન કોઈ પણ વ્યક્તિ માટે
અમૃતતુલ્ય માનવામા આવે છે. દાડિમાવલેહમા
રોગ મટાડવાની વિશિષ્ટ શક્તિ રહેલી છે. દાડમ
શરીરની ગરમી અને લોહી વધારવામા મદદ કરે
છે. તેની છાલનો રસ પીવાથી ઉધરસ અને તાવ
મટી જ્યા છે. દાડિમાવલેહમા દાડમની સાથે સાથે
જાયફળ, જાવિની, તેજપાન, દાલચીની વગેરે
વસ્તુઓનો ઉપયોગ કરવામા આવે છે.
દાડિમાવલેહ મુખના સ્વાદ માટે, પાચનક્યાસારી
બનાવવા માટે ઉપયોગી છે. દાડિમાવલેહના
નિયમિત સેવનથી સ્વીઓને માસિક સમયે થતી
પેટ અને કમરના દુખાવામા રાહત મળે છે. માસિક



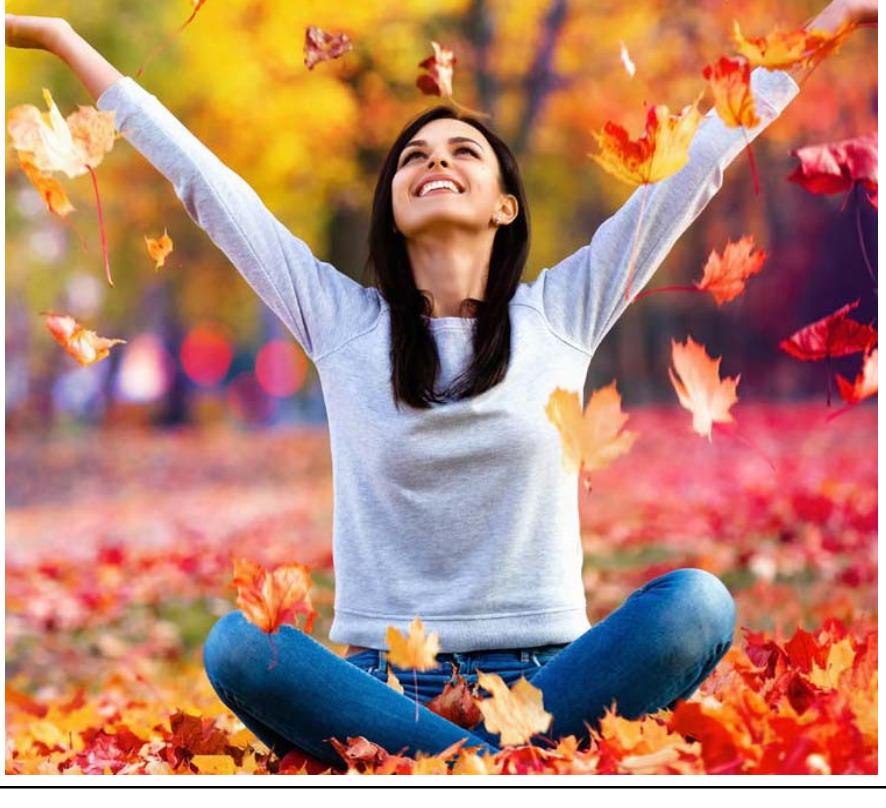
દાડિમાવલેહ નિયમિત ખાવાથી કમળો, પાંકુરોગ, વારંવાર તાવાં
આવવો, શૌચકિયાની તકલીફ દૂર થાય છે. મોટી ઉમરના
વ્યક્તિઓએ દરરોજ સવારે અને સાંજે બે ચેમચી પાવું જોઈએ.
બાળકોને અડધી ચેમચી આપવું જોઈએ. સ્વી અને પુરુષો બંનેને

આસડાટાના તત્કાર થાય છે આસડાટાના ખાતા
 ઓટકારા આવવા, મોંમા પાણી આવવુ, ગળામા અને
 છાતીમા બળતરા થવી, માથામા દુખાવો વગેરે તકલીફ
 થાય છે. ભોજન કર્યા પછી તેનુ પાચન યોગ્ય રીતે થતુ
 નથી. થાક વધારે લાગે છે. શરીર ભારે લાગે છે.
 ગ્રીઝ ઝતુમા આ તકલીફ વધારે થાય છે. દાડિમા
 વલેહની સાથે સુતશેરી રસ પીવાથી આ એસિનીટીની
 તકલીફ દૂર કરી શકાય છે. ઉનાળામા ગરમીનું પ્રમાણાં
 વધવાને કારણે એસીનીટી વધારે થાય છે. સુતશેરી
 રસમા વાત પિતાનાશક ગુણ હોવાને કારણે એસિનીટીની
 સંબંધી તકલીફો મટે છે. ઉનાળાની ઝતુમા ચક્કર
 આવવા, ઉંઘ ના આવવી, થાક લાગવો, શરીરમાં
 બેચેની જેવુ લાગે છે. અને કયારેક લૂલાગવાને કારણે
 અચનાક તાવ આવી જાય છે. ઉનાળાની ઝતુમા કાચીયા
 કેરી, કુંગળી અને ફૂદ્દાનાનો રસ શરીરને હંડક પ્રદાન
 કરે છે. પાણી વધારે પીવુ જોઈએ કારણે (ઉનાળામાં
 પરસેવો થબાથી શરીરમા પાણીની ઉણપ વર્તાય છે).
 સુતરાઉ વખ્તો પહેરવા જોઈએ જેથી તે પરસેવાને શોખીયાં
 લે. વધારે કસરત ના કરવી જોઈએ. આ પ્રકારે
 ઉનાળાની ગરમીમા શરીરને સ્વસ્થ રાખવા માટે
 સાવધાનીઓ રાખવામા આવે તો શરીરને નિરોગી
 બનાવી શકાય છે.

દવા સમાન : હાસ્ય આરોગ્ય માટે હકારાત્મક છે

ખુશી પેઇન કિલર સમાન છે

ବାବତ ହୁଏ କିଞ୍ଚାନେ ପଣ୍ଡ ସ୍ଵିକାରୀ ଲିଧା ଛି. ବୀଜୁ ବାଜୁ ଟେନ୍ଶନ ଖତରନାକ ରୀତେ ନୁକ୍ସାନ ପଢ଼େଥାଏ ଦେବାନୁ କାମ କରେ ଛେ. ଟେନ୍ଶନଥି ଅନେକ ବିମାରୀନୋ ଖତରୋ ପଥେ ଛେ ଯଜ୍ଞାରେ ହକାରାତମ୍ଭ ବିଚାରବାରା ଅନେ ହାସ୍ୟ ପୈଇନ କିଲାର ତରିକେ ସାବିତ ଥାଇ ଶକେ ଛେ. ରସପଦ ଅଭ୍ୟାସମାନ ଜ୍ଞାନବା ମଧ୍ୟେ ଛେ କେ ଖୁଶି ପେନକିଲାର ଜେବୁ କାମ କରେ ଛେ. ଦରେକ ପ୍ରକାରନୀ ପିଡାନେ ଦୂର ରାଖିବା ମାଟେ ଖୁଶି ହୋବି ଜରୁରୀ ଛି. ଆରୋଗ୍ୟ ମାଟେ ହାସ୍ୟ ଦ୍ୱାନୀ ଜେମ କାମ କରେ ଛେ. ଜେ ରୀତେ ଟେନ୍ଶନ ଅଥବା ତୋହୁ-ପହୁ ବ୍ୟକ୍ତିନା ଆରୋଗ୍ୟ ଉପର ନକାରାତମ୍ଭ ଅସର କରେ ଛେ. ତେବେ ଜେ ରୀତେ ହାସ୍ୟ ଆରୋଗ୍ୟ ଉପର ହକାରାତମ୍ଭ ଅସର କରେ ଛେ. ସାମାଜ୍ୟ ଶବ୍ଦମାନ କହିବାମାନ ଆବେ ତୋ ହାସ୍ୟଥି ଲାଡମାନ ବଧାରେ ପଣ୍ଡ ଥାଏ ଛି. ଆ ସଂବନ୍ଧମାନ ଥୋଡ଼ାକ ଦିଲ୍‌ସ ପଢ଼େଲାଙ୍କ ଜେ ଏକ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାମାନ ଆବ୍ୟା ବାଦ ତଥିବୋ ଏବା ତାରଣୋ ଉପର ପଢ଼େଥାଏ ହତା କେ ହାସ୍ୟ ପେନ କିଲାର ଜେବୁ କାମ କରେ ଛେ. ହାସ୍ୟଥି ପିଡାମାନ ଘଟାଇଁ ଥାଏ ଛି. ଆମା ଏମ ପଣ୍ଡ ଜ୍ଞାନବାପାମାନ ଆୟୁଷ୍ୟ ଛେ କେ ଆଧୁନିକ ସମୟମାନ ଧାରୀ ଜ୍ଞାନୀଓଏ ଲାଫଟର କଲବ ପଣ୍ଡ ଚାଲି ରହି ଛି. ଆ ଉପରାଂତ ଝୁରୀ ଝୁରୀ ସଂଥାଓମାନ ପଣ୍ଡ ସବାରମା ଅନେ ରାତେ ବିଶେଷ ପ୍ରକାରରୁ ଆୟୋଜନ ହାସ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକମ ସାଥେ ଯୋଜନାମାନ ଆବେ ଛି. ଦିଲ ଖୋଲିବାରେ ହସିବାଥି ଧାରୀ ବିମାରୀଓ ପଣ୍ଡ ଦୂର ଥାଏ ଛି. ଜେ କେ ଅଭ୍ୟାସମାନ ଜ୍ଞାନବାପାମାନ ଆୟୁଷ୍ୟ ଛେ କେ ହକାରାତମ୍ଭ ଅସର କର୍ତ୍ତା ରୀତେ କରେ ଛେ ତେ ଅଂଗେ କୋଈ ନକର ବାବତ ଜ୍ଞାନବା ମଣି ନଥି. ଆ ଅଛେବାଲନା ତାରଣୋନେ ଧାରୀ ନିଷ୍ଠାତମୋରେ ସମର୍ଥନ ପଣ୍ଡ ଆୟୁଷ୍ୟ ଛେ. ଅଭ୍ୟାସ ମୁଜବ୍ବ ଥାକନା କାରଣେ ଶରୀରମାନ ଏବଂ ଡିକିନ ନାମନା ହାର୍ମେନନା ଫେଲାବାଣୀ ଵାତ ପଣ୍ଡ ଜ୍ଞାନବା ମଣି ଛେ କେ ଉଠି ଜୀବି ଅସର କରେ ଛେ ଅନେ ଏମେ ପିଡାନେ ଘଟାଇନେ ଅନୁଭବ କରିବା ଲାଗୀ ଜର୍ଜିଏ ଛିଆଁ. ଲାଫଟର ଠଙ୍କ ଏ ବେସ୍ଟ ମେରୀସିନ ଜୀବି ଵାତ ଅଭ୍ୟାସମାନ ପଢ଼େଲାଙ୍କ ପଣ୍ଡ ସାପାଟି ଉପର ଆବୀ ଚୁକୀ ଛି. ଆ ଅଭ୍ୟାସନେ ହାଥ ଧରିବେଣା ମୌରୀ ସଂଖ୍ୟାମାନ ଲୋକନା ଅଭିପ୍ରାୟ ଲେବାମାନ ଆବ୍ୟା ହତା କେ ନିଯମିତ ରୀତେ ହାସ୍ୟ ଅନେ ଖୁଶିନୀ ପ୍ରଵୃତ୍ତ ମାଟେ ଝୁରୀ ଝୁରୀ ସଂଥାଓମାନ ଜତା ହୋ ଥିଲେ.



આઉટડોર કસરત ઉપયોગી છે

આભ્યાસમાં દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે સ્વસ્થ અને ફિટ રહેવા માટે આઉટડોર કસરતની મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા છે. આઉટડોર કસરત માનસિક અને શારદિક સ્વસ્થતા વધારે છે. પેનિસુલા કોલેજ ઓફ મેડિસિન એન્ડ નેન્ટિસ્ટ્રે (બિટના) અને યુરોપિયન સેન્ટર ફોર એન્વાયરમેન્ટ એન્ડ હુમન હેલ્થના સંશોધકોએ વ્યાપક અભ્યાસ બાદ નવા તારણો આવ્યા છે. આઉટડોર અને ઈન્ટોર કરસતની અસર અંગે કરવામાં આવેલા એક અભ્યાસમાં કેટલીક રસપ્રદ બાબતો જ્ઞાનવા મળી હતી. ૮૩૩ પુષ્તવયના લોકોને આવરી લઈને આ અભ્યાસ કરવામાં આવ્યા બાદ સંશોધકો નવા તારણો પર પહોંચ્યા હતા. આ અભ્યાસમાં ભાગ લેનાર લોકો પેડી જે લોકો આઉટડોર એક્ટિવિટી સાથે સંકાળાયેલા હતા તે લોકો વધારે સંતુષ્ટ અને ખુશ નજરે પડ્યા હતા. પેનિસુલા કોલેજ દ્વારા જરી કરવામાં આવેલા



કસરત વધારે લાભ આપે છે. આઉટર એક્ટિવિટિ
વધારે સારી ભાવના અને સતોષ સાથે જોડાયેલા
છે. આનાથી શરીરમાં એનજર્જ વધે છે. ટેન્શન હું
થાય છે. નારાજગી, ડિપ્રેશન અને ગુંચવણને દૂરો
કરવામાં આઉટ ડોર એક્ટિવિટીની મહત્વપૂર્ણ
ભૂમિકા રહે છે. આ અભ્યાસમાં મૂલ્ય ભૂમિકા એદ
કરનાર માઈક્લ ટેપવેને કિંદુ હતું કે આશરે ૭૫ ટક
યુરોપીયન વસ્તી શહેરી વિસ્તારમાં અને
પાર્વવિશ્વમાં રહે છે જેથી કુદરત સાથે સંપર્કમ
રહેવાની બાબત વધારે ઉપયોગી બને છે. તેમનું
કહેવું છે કે આઉટ ડોર કસરતની પ્રવૃત્તિ તાજેતરન
સમયમાં યુલા પેટીમાં વધી છે. વહેલી સવારે મોટા
સંખ્યામાં લાકો બાગબળ્યામાં કસરત કરવા પડોયે
જાય છે. કેટલાક લોકો બધાર જવાના બદલે
ઈન્દોરમાં રહીને કસરત કરે છે પારંતુ નવ
અભ્યાસના તારણો આઉટ ડોર કસરતને પ્રોત્સાહન
આપે રેતાં

ତେବେ କେଣ୍ଟି... 

ਮੰਗਅਤਵਾਰ, ਤਾ. ੧੮ ਨਵੰਬਰ ੨੦੨੪

**મહારાષ્ટ્રમાં સૂત્રના ધૂમ
એક હું તો સેફ હું...**

મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભા ચુંટણીના ગજાતરીના દિવસો છે અને ચુંટણા પ્રચારે અંતિમ તબક્કો પાર કર્યો છે ત્યારે 'એક હેતુ સેક હું'ના સૂત્રની ધૂમ મળેલી જાગ્રત્ત છે. હાવમાં જ વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોટીએ હુંણીમાં મહાયુત્તિની ચુંટણી રેવીમાં આ સૂત્ર આપ્યું હતું. તેમનો કહેવાનો આપણાથે હતો ક્રોદીલિંગ, આદીવાસી અનુભૂતિ પદ્ધતા વર્ણ એક રહેલો, તો સુરક્ષિત રહેશે. તારે ક્રોદીએ વિશ્વાર્થ પણ નાખોનું કે જે સૂત્ર ચુંટણી રેવીનું માનવામાં આવતું હતું, તે વાતાવર્તામાં ભાજપ અને મહાયુત્તિની વ્યુહરચનામાં એક નવું પ્રારંભ હુંણી ગયું છે. આ રેવી પણ તુરંત 'એક હેતુ સેક હું' નું સૂત્ર સંપૂર્ણ સોશિયલ મીડિયામાં ગુજરાત વાયું, બેશક, આના મીમ પણ ભાવાવાયાં અને ટ્રોલિંગ પણ થયું, પરંતુ યાં સુધી તો આ સૂત્ર યોંકેર છાવાઈ ગયું હતું. સોશિયલ મીડિયાના ટ્રોલિંગ સાંભળવામાં - જોવામાં ભલે ખરાબ લાગતી હોય, પરંતુ વાસ્તવમાં તે જેણી પાછળ પડે છે, તેને સતત ચર્ચામાં રાખે છે. એકવાર ટ્રોલિંગ બંધ થઈ જાય, તો ચર્ચા પણ બંધ થઈ જાય છે. સોશિયલ મીડિયા આમ પણ ભાજપની ચુંટણી વ્યુહરચનામાં ઉમેણું કેન્દ્રીય ભૂમિકામાં રહ્યું છે. જો જેઠેરચનામાં તુંના આંકડા પર વિશ્વાસ કરીએ તો ગુગલ પર સૌથી મોટો જેલેરાતકાર ભાજપ જ છે. અહી માર્ગસંક્રિય અનુલોદક કરી શકાય છે કે 'એક હેતુ સેક હું' વાસ્તવમાં ઉત્તર પ્રદેશના મુખ્ય પ્રધાન યોગી આદિત્યનાથ દાસ આપવામાં આવેલા સૂત્ર 'બટેગો તો કટેગો' નુજાદ એક પરિજ્ઞાસ સંક્રાણ છે. યોગનું આ સૂત્ર લાલા સમયથી ચર્ચામાં હતું. વડા પ્રધાનની રેલી પહેલાં નાયાખ મુખ્ય પ્રધાન અજિત પવારે યોગીના આ સૂત્રની ટીકા કરી હતી. જોતે, આ ટીકા અને વડા પ્રધાનના નવા સૂત્ર વાચે ક્રોડ સંબંધ છે કન્ફી શક્યતા નાલી, પણ એક નવી વ્યુહરચના માટેનો માર્ગ તો તેથાર થઈ ગયો છે. હિલ્લા ક્રેટલાક સમયથી ચુંટણી વ્યુહરચના અને મેનેજમેન્ટમાં શરૂ થયેથે આ નવું ચલાયા છે. મહાયુત્તિનો ચુંટણી પ્રચાર જોરશરથી

याला रत्ना छ त्यसी काठिए विचारी पृष्ठ नाही लही क मतांगे. चूट्याकृ आवतां एक असंकराक नवुं सुनत चूट्याकृ भयाचारामां जोडांगे. चूट्याकृ वधवे कें प्रयाचारा दोरमां थ्युरुच्याना बाढवाय तो विरोधीओने परेशानामां मूळी देवापा. सामे अचानक 'भम्पर'नी जेम नवी व्युहरुच्याना आवी ज्याय तो आकमण पाटा परव्यी उतरी ज्याय छे अने रस्तो बाढवानामा फ्रज पडे छे. 'एक हे तो सेक हे' नो महायुतिने शोषी वधारानो कायदो थेथे के नही? परंतु चूट्याकृ मेनेजमेन्टमां आ एक नवुं विलास अवश्य छे, जेंहल्ला केटलाक समझेची अपनाववापामां आवी रव्यु छे. हवे चूट्याकृ मेनेजमेन्टनां नेतृत्वानी ज्यावाबादी संभावनारा वास्तविकतानो अप्यायी वेता रह्य छे. सर्व करनार गवी गवी, लाई र जाई ए समजावाना प्रयास रुक्ष हो के अत्यार शुभीना प्रयाचर अंगे लोकोना धारावा मतिझाव शुक्र? सावे जे ए ज्ञावानां प्रयाचर थारे रहे छे के मतदारोनो मूळ क्वेचुणी जे चाहिती मगे ए ज व्युहरुच्याना बाढवायानुं काशाच नेण्हे, 'एक हे तो सेक हे' चूट्याकृ पंख अट्ये ज भाजपे चूट्याकृना अंतिम दोरमां मेदानामां उतार्यु छ.

એકવાર ટ્રેવિંગ બંધ થઈ જાય, તો ચર્ચા પણ બંધ થઈ જાય છે. સોશિયલ મીડિયા આપ પણ ભાજ્યાની હેઠળી વ્યુહસ્થાનામાં લેખાંના કેન્દ્રીય ભૂમિકામાં રહ્યાં હોય. જો જાહેરતાભાગમાં તેના આંકડા પર વિશ્વાસ કરીતે તો ગ્રાનિલ
પર સોશીય મોટો જાહેરતાકાર ભાજ્ય જ છે.

پاکستان کیکٹنے آئندھو

પાડિક્સટાનમાં યોજાનારી આઈસીસી ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી કિંદુ
ટુનમેન્ટ અગાઉ પાડિક્સટાન કિર્ક્ટ બોર્ડ આઈસીસીની ટ્રોફી ટુનનું
આયોજન કર્યું હતું, જેમાં પાડિક્સટાન એંક્રૂશ ડેળણના કાશ્મીર
એટલે કે પોર્ટાઇન્ઝનો સમાવેશ કરાયો હતો, પણ ભારતાત્મય કિંદુ
બોર્ડના ભારે વિરોધ પછી આઈસીસીએ આ ટ્રોફી યાત્રાના
પ્રમોનનલ ઈંગ્લન્ડ પર રોક વધાવી દીધી છે. આ ટુનમેન્ટ રમવા
માટે ભારતે પોર્ટાઇન્ઝ ટીમ પાડિક્સટાન મોકલવાનો પહેલેથી જ
ઈન્કાર કરી દીધો હોવાથી ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફીના પાડિક્સટાનમાં
આયોજન અંગે હજ પણ દ્વારા પ્રવર્તી રહી છે. પાડિક્સટાનમાં
નહીં રમવાના ભારતના નિર્ણયનું કારણ પાડિક્સટાનની
ભારતવિરોધી કાર્યવાહીઓ મુખ્ય છે. એક તરફ આતંકવાદ દ્વારા
ભારતમાં હિસ્સાચાર કરવાનો અને બીજી તરફ ભારત સાથે સંબંધ
સુખારવા માટે લાલ આગળ કરવો એવી ભૂમિકા પાડિક્સટાને લીધી
છે. આ બેવડા વલણોને લઈ ભારત-પાડિક્સટાન વચ્ચેના બધા
સંબંધોમાં ઓટ આવી છે. આતંકવાદને પ્રોત્સાહન અને શાંતિ
મંત્રાંશા એક જ સમયે ન થઈ શકે, એવી ભારતની અગાઉની
ભૂમિકા પાડિક્સટાનનું આજ સુધીનું વર્તન જોતાં નૂસભનેલે કહી
શકાય નહીં. હવે આઈસીસીની ટ્રોફી પોર્ટેક્માં કેરવા સામે
વિરોધ લીધી પછી આઈસીસીએ તે મંજૂર રાખતાં લીલાસીસીએની
ભૂમિકા તર્કસંગત જાણ પુરુષ છે. છેલ્લાં દશ વર્ષથી બસે દેશો વચ્ચે
દ્વિ-પશ્ચી કિંદુ સંબંધો બધ છે. આ પહેલાં પણ કારણિલ યુદ્ધ
પછી ભારતે આવું જ વલણ લીધું હતું. લાલ પણ પાડિક્સટાન
સાથેના ભારતના સંબંધોમાં સુધારણા દિશાપત નથી થતો. કારણ
કે પાડિક્સટાન પુરુસ્કત આતંકવાદ અટક્યો નથી. છેલ્લાં કંટલાંક
વર્પાંજ જીવિતસરામાં આતંકવાદીઓના હુમલા વધા છે, જેના
પડ્યાન પાડિક્સટાનની ભૂમિકા પર રચાયા હતાં. ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી
અંતરરાષ્ટ્રીય સ્પર્ધા છે. પાડિક્સટાનમાં આતંકવાદ માનું ઊંચકાચા
પછી તાં છેલ્લાં પછીસ વર્ષમાં એક પણ બલુ રાષ્ટ્રીય
અંતરરાષ્ટ્રીય કિંદુ સ્પર્ધા રમાત્રાં નથી. કુલ અના દેશ સર્વપાત્રાં
સામેલ થવાના છે, પણ ભારતનો સહભાગ સૌથી મહત્વનો કરે
છે. એક તો આતંકરાષ્ટ્રીય કિંદુમાં લાલ ભારતનો દાખબો છે.
એપ્રિલ ૨૦૧૮ નિયમોની લાલપણ વિસ્તાર

રાહિત શામા, વિરાત ક્રાહિલ, જીસપાત્ર મુખ્ય
ભારતાં જ નહી પણ પાકિસ્તાનમાં પણ પૂખુલોકપિય છે.
જેણે, સ્પથમાં ભારતાના સહભાગ વિના આવિષ્ક દિનિએ તે સફળ
ન થઈ શકે હોય લઈ આ સ્પથમાં ભારતનું સહભાગી થયું
પાકિસ્તાન માંને અતિંત આવશ્યક છે. આમ પણ ઘોટાના ચાલી
રહેલા પાકિસ્તાન બોડિને આ આયોજન ન થવાથી મોટો ફટો
પરી શકે છે. આ લક્ષમાં લેતોં ભારતે હિસ્સાબાદ પર આતંકવાદ
રોકવા માટે નકર પગલાંથી ટ્યાસ લાવી કેટ્લીક શરતો પર
દીમને પાકિસ્તાન મૌકલાનાં ચર્ચા છે. તો મનોહાન સિંધ અને
તે પહેલાં અટલબિલારી વાજપેયી વડા પ્રધાન હતા ત્યારે ભારતે
આવા પ્રકારની 'કિકેટ રિસોમની' હાથ પરી હતી. કારગિલ યુદ્ધ
પછી બંને દેશનું અદેકેલી કિકેટ શર થઈ હતી. 'એલ લી નાઈ,
દિલ બી જાતીએ' એવી શુભેચ્છા વાજપેયીએ દીમને આપી હતી,
પણ અત્યારે 'આતંકવાદ રોકો અને શાંતિ સ્થાપી કિકેટ રમો' પર
ભાર આપવાની જરૂર છે.

કેનેડા ખાલિસ્તાનવાદી આતંકવાદીઓને કશું કરતું નથી કેમ કે શીખ મતદારો પર તેમનો પ્રભાવ છે.

સની ટોરન્ટોને કલીન ચિટ, કેનેડા આતંકીઓને કંઈ નહી કરે

भारत अने केनेडा कथ्याना ताथावपूर्वी संबंधीने सुधारवाना नी पहले क्षेत्र के तेजी राह जोवाई रखी हो त्यारे केनेडाचे भारत साथेना संबंधी विकासासे अवो वधु एक निष्पक्ष लढीने भारतामां वोटेट आंतकवाईदोने पादीतीना संमाच आंतकी संसदीय विकृष्ट विकृष्ट उक्त सरी तोरानोने निर्दृष्टी घारेव खुर्ची ठिकची. याची भारतामां प्रतिवित्तीने संगठन इन्टरनेशनल शीर्ष युथ कंफ्रेन्स (ज़ुरुज) नासन्य पाण्य छे. याची अंकोडेबाबना नासन्य असर करावे सनीने नाहेव आंतकवाई जाहेव करो छतो. सनी पर पंजाबामां आंतकवाई कॅलवाया माटे हत्याकां तोरावानो अने पांडित्यानां आंतकवाईओ साथ संबंध ठेवावो आरोप मुख्येलो हो. भारते केनेड बोर्ड सर्विस जेझन्सी (अम्बळ्हा) मां नोकडी करता सनी तोरानोने आंतकवाई गण्डावातां केनेडाचे तेजे सर्पेन्ड करीने तपास शरु करी असी.

છે. ખાલિસતાની આતંકવાદીઓ સાથે સંકાળથોડો હોવાના તથા પાર્કિંગ ગુમયર સંસ્થા આઈએસઆઈ સાથે પણ તેના સંબંધી હોવાના પુરાણા આચ્છા છે, સંચુદી હ્યાપ્યા સંસ્થા અને આઈએસઆઈ બંનેની સંભરતી તેના પુરાણા આચ્છા હતા છુટાને કેનેડાએ તેને કલાન ચીર અભારતની આપી. દીઓ છે કે, ભારત જેમે તુલા પથપણારા પણ કેનેડાને ખાલિસતાનવાદી આતંકવાદીઓને કશું કરવામાં રસ કેનેડામાં બેઠા બેઠા આ ખાલિસતાનવાદી આતંકવાદીઓભારતમાં હક કરાવે કે બીજી આતંકવાદી પ્રવૃત્તિઓ કરે પણ કેનેડાને કોઈ ફરક નથી. કેનેડા ખાલિસતાનવાદી આતંકવાદીઓને પોપવાનું, પંપાવાનું હાવરવાનું ચાલુ જ રાખ્યે. કેનેડા ભારતની સુરક્ષા સાથે ખત ખાલિસતાની આતંકવાદીઓનો અણે બની ગયું છે એ વાત જગતાહેર કેનેડા તેમને કશું કરવાની માગતું એ પણ જગતાહેર કે કેનેડાને સિક્યુરિટી અને ઈન્ટેલિજન્સ સંસ્કૃતીય સમિતિએ કેનેડામાં જાહેર સહાય (પાબિલિન્ઝ સેર્ક્રિપ્શન) અંગે ૨૦૧૮ માં બાધા પાટેલ રિપોર્ટમાં કેનેડા ખાલિસતાની આતંકવાદી ફરી માયું કીલી કી રોવો લોવાનું કદલું ને કે જિસટન ટુફોનો પોતે ખાલિસતાનવાદીઓને કેનેડામાં સંકિયાનું સહાય કર્યો પણ છુટાનું કાઈ પગવા લોવામાં તેમને રસ નથી. ૨૦૧૮ ના પ્રમાણે, કેનેડાની ધરતીનો ઉપયોગ ખાલિસતાના સમર્થી ખાલિસતાન અનુદૂલનને ફરી સક્રિય કરવા કરી રહ્યા છે. કેટલાક કેનેડિયન નાના ખાલિસતાની વિચારધારા અને આતંકવાદી ચ્યાળવણે સમર્થન અને અને નાનાઓની મદદ પણ કરે છે. આ રિપોર્ટ પ્રમાણે કેનેડા ઉપરાત ડિપાર્ટમેન્ટના અને અમેરિકાન્યા ખાલિસતાન સમયેનું પ્રમાણ વર્ણી રસ્તું રિપોર્ટમાં હદ્દીપણેસિદ્ધ નિજાજરનો પણ ઉલ્લેખ હતો. નિજાજર કરી શીખ આતંકવાદીઓને ટેનીઘન આપવા માટેના કેમ્પ ચલાવતો હોય એ રિપોર્ટમાં ઉલ્લેખ હતો. હદ્દીપણેસિદ્ધ નિજાજરની ૧૪ જૂન ૨૦૧૮ રેખ હતી કરવામાં આવી હતી. કેનેડાના સરે શહેરમાં ગુરાસારમાંથી નિકળતી વધુને નિજાજરની ગંગી મારીને હાયા કરવામાં આવી પછી સર્વેસ્પરે કેનેડાના વાગ પ્રથમ દુંગેઓ ભારત સરકાર પર નિજાજરની હસ્પાલે હોવાનો આરોપ મુક્કાયે અને તેના કારણે બંને દોશોના સંબંધો પણ છે. ટેરિઝન શ્રેષ્ઠ ઇન કેનેડા રિપોર્ટમાં દાખો કરાયો હતો કે, કે

જિલ્લાદાના નમે આત્મકાવદ ફેલાતા કરું વાટી રિલસામિક આત્મકાવદીઓ
પણ જ પણ ખાલિસાનાવાઈ આત્મકાવદીઓને તરકથી છે. ભારતમાંથી
પણ આ સહિતના વિસારાને આવરી લઈને અલગ ખાલિસાના રાણી
માંગણી કરતા ખાલિસાનાવાઈઓ કેનેડા માટે ખતરો બની શકે છે એવી
ચેતનાથી પણ આપાઈ હતી. કેનેડા કરણાના સતત રિપોર્ટ્સની આ વાત
કહેવાયેલી હોવાથી કેનેડા કોઈ પગલાં વેઠે એવી આશા સાથે ભારતે કેનેડાને
ભારત માટે મોસ્ટ વોન્ટેડ આત્મકાવદીઓની ધ્યાન પણ આપી છે. લાયરનાં
આત્મકાવદ સામે લાગી નેશનલ ઇન્વેસ્ટિગેશન એજન્સી (નેનાએઝી)ની
મોસ્ટ વોન્ટેડ ટેરાસિસ અને ગેજસ્ટર્સની એક યાદી તૈયાર કરી છે. આ
યાદીના ૧૭ ટોયના ટેરાસિસ કે ગેજસ્ટર્સ કેનેડામાં રહે છે અથવા કેનેડા
સંખ્યાં સંકળાપાલા છે. આ પેંકી મોટા ભાગના આત્મકાવદી તે કેનેડામાં જરખે
છે પણ ઘણા અમેરિકા કે યુરોપના કોઈ દ્રષ્ટામાં રહે છે પણ કેનેડા આવતા-
મત્તી રહે છે. કેન્દ્રીય ગજ મંત્રાલય દ્વારા ઉત્કાશ રિટે આત્મકાવદી જાહેર
કરાયેલા આ અપારાવીઓ કેનેડામાં બેંદ બેંદ પણખ અને આસપાસના
રાજ્યોમાં ગેંગ્સ ચલાવે છે, હંગણી ઉખરાવે છે, હયાયો કરાવે છે ને બીજી
પણ આત્મકાવદી મવુતિઓ કરું છે. આ આત્મકાવદીઓને સામે કેનેડા કોઈ
પગલાં જ નથી ભરુત્તે ને હવે સનીને કલીન ચીત આપી ટ્યુએટ તેના પરથી
કેનેડાના બદદીયાદ સમજ જગ્યાની જરૂર છે.

કેનેડા ખાલિસાનાવાઈ આત્મકાવદીઓને કશું કરું નથી કેમ કે શીખ
મતદ્વારે પર તેમનો પ્રમાણ છે. કેનેડાની વૃંણશીલાની શીખ મતદરો નિષાયિક
છે. કેનેડાની ૩.૭૦ કરોડના વસ્તિમાં ૧૮ લાખ અટલેક કે લગ્નનગ ચાર
ટકા ભારતીય મંત્રાલય લોમંથી અણા એટલેક કે ૭.૭૦ લાખ શીખ છે.
કેનેડાના ઉત્ત સાંસ્કૃતિકમાંથી ૧૮ શીખ છે જે રૂપે ૧૫ અન્ય એટલેક એવી
છે કે જ્યાં કોણ જીતશે એવી મતદરો નક્કી કરે છે. કુલ મળીના
કેનેડાની સંખ્યા તું જ અટલેક કે ૧૦ ટકા બેંદ પર શીખોની પ્રમાણ છે.
આ કારણે કોઈ પણ રાજ્યકીય પક્ષ શીખ સુમદ્ધયને નારાજ કરવા માટ્યો
નથી. હુંદોની પાર્ટી તો તેમના પિતાના સમયી સીખોની પ્રિય રહી છે
તેથી હુંગે ભારતને નારાજ કરીને પણ શીખોને રાજી રાખવા મથ્યા કરે
છે. આ સંજોગોમાં કેનેડા આત્મકાવદીઓને કશું કરે એવી આશા ના
રાખતા.

સ્માર્ટ ફોનમાં વિસ્ફોટ અને આગના સમાચાર આવતા જ રહે છે

સ્માર્ટફોનમાં વિસ્કોડ થઇ શકે છે

કેટલાક લોકો પોતાના સ્માર્ટ ફોનને ચાર્જિંગ પર લગાવી
ઉંઘા માટે જતા રહે છે. આ તરીકો લાઇફ માટે ધારતક સાચિ
થઈ શકે છે. હાલમાં જ મોબાઇલ ફોનના વિસ્કોટની મેં
મોટી ઘટના સપાઠી પર આવી છે. મલેશ્યાની કંપની કે
કંડા ચુપ સીએઓ નાજરીન હસનનું મોટ મોબાઇલ ફોન
ફાટી જવાના કરણે થઈ ગયું હતું. તેઓ બ્લેકેચરી અને હું
ફોનનો ઉપયોગ કરતા હતા. બંને ફોન એ વખતે
ચાર્જિંગ પર લગેલા હતા. એ વખતે જ પ્રયાંગ બ્લાસ્ટ
થયો હતો. આ વિસ્કોટનો એકમાત્ર મામલો નથી.
તે પહેલા પણ આવા કિસ્સા વારંવાર સપાઠી પર
આવતા રહ્યા છે. હુનિયાભરમાં મોબાઇલ ફોનમાં
આગ ફાટી નિકળવા અને બ્લાસ્ટ થવાના સમાચાર
સતત આવતા રહે છે. સ્માર્ટ ફોનમાં વિસ્કોટ થવા
માટેનું કારણ લીધિયમ આપન્ય બેટરી છે. જે ચાર્જિંગ
દરમિયાન ગરમ થઈ જાય છે. કેટલીક ખાસ ટિપ્સથી
સાવધાની રાખી શકાય છે. સ્માર્ટ ફોન બનાવનાર
કંપનીઓ આ બાબત પર ધ્યાન આપે છે કે યુઝરને
માત્ર ઓરિજનલ ચાર્જર જ ઉપયોગમાં લેવા જાઈએ.
ઈઝાદો વધારે એક્સેસરીજ વેચવા માટેના રહેલો નથી
પરંતુ કંપનીઓને અન્ય ચાર્જર્સ પર વિશ્વાસ રહેતો
નથી. જો ચાર્જર ખરાબ થઈ જાય અથવા તો ગુમ
થઈ જાય તો ઓરિજનલ ચાર્જર ખરીદના જ પ્રયાસ કર
જોઈએ. અથવા તો એવા ચાર્જર ખરીદવા જોઈએ
ઓરિજનલ કંપનીની લીલ કરે છે. હેન્ડ્સેટમાં ફોના મો
મુજબ મેન્યુલ્યુન્ટ કચરીથી અસૂલ બેટરી રહે તે જરૂરી છે. બેટરી
કોઈ પણ ગ્રાકારની નુકસાની છે કે ડેમ તેની પણ ચકાસ
કરવી જોઈએ. બેટરી લિક થવાના કેસ પણ જોવા મળે
અથવા તો રિપોર્ટ થાણાની વિધાન રેફેરે તો આ બાબત



A photograph of a silver-colored smartphone lying on its side on a light-colored, textured surface. The phone is completely engulfed in intense, bright orange and yellow flames, suggesting a severe fire or explosion. The screen and body of the phone are visible through the flames.

જ ચાર્જ કરવામાં આવે તે જરૂરી છે. ફોનને સમગ્ર રાની ગાળા દરમિયાન ક્યારેય પણ ચાર્જ કરવાના પ્રયાસો કરવા જોઈએ નહીં. આ બાબત અંગે માહિત મેળવ લેવી મુશ્કેલ છે કે સ્માર્ટ ફોનની જરૂરથી નીચે પડતાની સાથે જ શું પ્રતિક્રિયા આપશે. આ આતારિક અને બહારના નુકસાન પર આપારિત છે. આના કારણે કેથોડ અને એનોડ વચ્ચે સ્થિત ઇન્ટરન્ટલ બેટર સેપરેટરથી ખસી શકે છે. આના કારણે ચાલ્કિંગ દરમિયાન તાપમાન વધી જાય છે. સાથે સાથે આગ પણ લાગી શકે છે. ફોનને સુરક્ષિત રીતે કામમાં લેવામાં આવે તે જરૂરી છે. ફોનને ચાર્જ કરતી વેળા બેટર રૂબ ગરમ લાગે તો ફોનને તરજ પાવર સોરસથી અલગ કરવાની જરૂર હોય છે. ત્યારાદ ડિવાઈસને સ્વીચ્ય ઓફ કરી દેવાની જરૂર હોય છે. ડિવાઈસને એક અન્ય જગ્યાએ મુકી દેવાની જરૂર હોય છે. જ્યાં જવલનશીલ બીજો ન હોય તેવી જગ્યાએ આને મુકવામાં આવે તે જરૂરી હોય છે. થોડાક સમય બાદ જ ફોને ફરી ચાલુ કરવા જોઈએ. આ તમામ પ્રકારની સાવધાની રાખીને સ્માર્ટ ફોનમાં થતા વિસ્કોટ અને આગ લાગી જવાન ઘટનાથ બચી શકાય છે. મોબાઇલ બ્રાઉન્ડ કંપનીના હોય તો પણ વિસ્કોટ થવા અને આગ લાગી જવાની શક્યતા હી. રહેલ છે. જો કે મોટી કંપનીઓ તમામ બાબતની કાળજી રાખે છે પરંતુ લાપરવાલીથી નુકસાન થઈ શકે છે. આગામી દિવસોમાં મોબાઇલ ફોન બનાવતી કંપનીઓ દ્વારા પણ આ પાસા પર વધારે ધ્યાન આપવામાં આવે તેવી શક્યતા છે. કારણ કે મોબાઇલ સાથે જોડાયેલી આ પ્રકારની ઘટના હલના સમયમાં વધી રહી છે. સાથે સાથે વિવિધ પાસા પર ગંભીરતાથી પણ કંપનીઓ ધ્યાન

ਮੇਡਿਸਨ : ਤਬੀਬਨਾ ਕਣੇਵਾ ਮਜ਼ਬ ਦਵਾ ਲੇਵਾਂਧ ਤੋ ਵਹੇਲੀ ਤਕੇ ਫਾਯਦੇ...

દવા લેતા પહેલા ખાસ નિયમો સમજો

દવા લેવાના પણ કેટલાક નિયમો હોય છે જેની અવગાણના ક્યારેય કરવી જોઈએ નહીં : દવાઓ યોગ્ય જગ્યાએ મુક્તી રાખવામાં આવે તે પણ જરૂરી

તાજેતરમાં જ કરવામાં આવેલા એક નવા અભ્યાસ દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે બિમારી દરમિયાન જો તખીબન કહેવા મુજબ અને તેમની સલાહ મુજબ આગળ વધવા આવે તો વહેલી તક સ્વસ્થ થવાની સંભાવના ૧૦ ટડા જ જાય છે. જેણી કહેવામાં આવે છે કે દવા લેવા માટેની કેટલાક નિયમો અને કાયદા છે. આ તમામ ની નિયમો અને કાયદાની ઉપેક્ષા કરી શકાય નહીં. કોઈ ઉપેક્ષા કરવાની સ્થિતીમાં દર્દીની વહેલી તક સ્વસ્થ થવા તક વધી જાય છે. જાણકાર નિયાંતો કહે છે કે દવા કોઈ ન કેમ ન હોય તે અમારા શરીરમાં અમુક કોક્સસ સમય ર કલાક સુધી જ કામ કરે છે. તખીબો તેના આધાર પર દવાના ડોઝ પણ બાધે છે. સાચે સાચે તેના આધાર ડોઝ આપે છે. જો કોઈ તખીબ કોઈ બિમારીની સ્થિતિ દર્દીને એક દિવસમાં જાગ વખત લેવાની સલાહ આપે છે અન્ય એ થાય છે કે દવાના ડોઝ આઈ કલાક ર શરીરમાં સંકિય રહે છે. દવાની કોઈ પ્રતિકુલ અસર થઈ તો તેની જાગ તરત જ તખીબને કરવામાં આવે તે જરૂરી દવાની ગોળીઓ, કેપ્સ્યુલ અથવા તો લિક્વિડ પ્રમાણ રહેલી દવાની બોટલોને યોગ્ય તપામાન પર રાખવામાં અને જરૂરી છે. દવાને બાળકના ધારમાં ન આવે તેવી જાય રાખવામાં આવે તો પણ જરૂરીછે. કોઈ પણ દવાની ખર્ચ પણ સત્તાવાર કેમિસ્ટ્રી જ કરવામાં આવે તે જરૂરી છે. ઘરીદાટી વેળા તેની રિસિપ્ટ દવા વેચનાર અથવા તો કેમિસ્ટ્રી પાતેથી ઊક્કાસપોણે લેવી જોઈએ. દવાની ખરીદી કરતી વેદવા બનાવનાર કંપનીનું નામ અથવા તો તેની એક્સપાર્ટેરીની જોડીએ જો એટાપાંચાંથી રેન્ડિંગ

એ છે જેની અવગણાના ક્યારેય કરવું
મુક્કી રાખવામાં આવે તે પણ જરૂરી

ગઈ છે તો દવા તરત કેંકી દેવામાં આવે તે જરૂરી છે.
પ્રકારની દવાનો ઉપયોગ કરવાની સ્થિતીમાં તે વ
અસરકારક સાબિત થતી નથી. તેની આડ અસર પણ
શકે છે. ક્યારેય પપથ અંધારામાં દવા લેવી જોઈએ ન
કેટલીક વખત એવી ભલ થઈ શકે છે જે જીવને સ્વા



આ અસર પણ થઈ શકે છે. આજે મોટા ભાગના લોકો ખુબ વ્યસ્ત લાઈફ જીવી રહ્યા છે. આવા સમયમાં આરોગ્યને જાગવી શકતા નથી. બિમાર થવાની સ્થિતીમાં તરત જ કામગયાઓ દવા જાતે જ લઈ લે છે. આ દવાથી ચોક્કસપણે રાહત મળે છે પરંતુ આ દવા કોઈ હલાજ નથી. આ દવા ખુબ ખતરાનક સાખિત થઈ શકે છે. કોઈ તકલીફ અંગે જાણ નહીં હોવા છતાં જે તે તકલીફ અથવા તો પીડામાં દવા જાતે જ લઈ લેવામાં આવે છે. તથીબો પાસે જવાનો સમય પણ કાઢી શકતા નથી. જેથી તાવ, સરદી ગરસી, ગળામાં હુખાવાની જાતે જ દવા લોકો લઈ લે છે. પરંતુ આવી દવા જાતે લઈ લેવાના લોકો દવાની અસર કેટલી હદ સુધી થઈ શકે છે તે જાગ્યાતા થથી. અણીતા નાનીઓનું કહેવું છે કે એન્ટીબાયોટિક્સ એન્ટીમાઇક્રોબાઇલ એજન્ટ રતીકે પણ જાણીતી છે. આ માફકારની દવાનું કામ શરીરમાં કોઈ પણ પ્રકારના ઈન્ફેક્શનને દુર કરવા માટેનું હોય છે. અલબત્ત એન્ટીબાયોટિક્સ બેક્ટ્રિયા, પેરાસાઈટ જેવા માઈકો

ન્યુ
થી
છે
નેક
ટી
તો
છે
વર્ધ





ટેટા એકટસને સીધા કરે છે ડિરેક્ટર્સ

લાલમાં જે 'ભૂલભૂલેયા-થી'
• રિલાઝ થઈ છે અના દિગ્દર્શક
• અનોસ બજારીઓ એક ટિકસો છે.
• વાત એમ હતી કે એક કો-મેડી
• ફિલ્મમાં ત્રાસ-ત્રાસ હીરો અને ત્રાસ
• ગંગા હીરોનો હતી, જેમાં એક
• સિનિયર મેલ ફિલ્મ સ્ટાર હતા,
• જેણે 'ઈમ્પ્રોવર્ઝ' કરવાનો નવો
• નવો શોખ ચુંચો હતો.

• એ સ્ટારસાહેબનો એક
• નવાસવા એક્ટર સાથે એક સીન
• હતો. વેચિત સવાંથી આપાણ ગયા
• હતા, છતાં પેલા સ્ટારસાહેબ
• રિલાઝવ કરતી વખતે નવા એક્ટરને
• શીખવાડી રવા હતા કે 'જાયરે હું
• આમ બોલું, તારે તું તેમ બોલજે,
• અને હું આમ કરે તારે તું આ રીતે
• રિ-એક્શન આપણે સીન જમ
• જાયેગા... બહુ મજા આપણે.'

• બિયારો નવોસંવો એક્ટર
• ગભરાયા કરે કે માં માં મને રોલ
• મથ્યો છે, એમાં જો હું રિલેક્ટર
• અનીસજીનો પછાણ વિના દોડ
• ઉદ્ઘાટન કરીયો તો મારે-ચાર
• 'સાંભળવી' હતો. અનીસ બજારી
• પાસે જઈને એવો રરતા રરતા
• ફિયાદ કરી કે 'પેલા મોટા સ્ટાર
• ચૂંચું વખતે મને આવું આવું કરવાનું
• કરે છે, હું થું કરે?'

• અનીસજી હતે: 'કુલ... ચિતા
• ના કરીશ, એ સારે તને શીખવાંથું
• હે એવું જ કરજે, પછી હું જાઈ
• વર્દીની.'

યાએ એમાંસમે સીનનું શુટિંગ

• શર થયું તારે નવા એક્ટર કિલ્ડ
• બહારનું બોલવાનું શર કર્યું કે તરત
• આયા સંપર બાહ્યર તથામ લોકનો
• સંભાલય એવા મોટા અવાજે
• અનીસજીનો વાંદો પાયો: 'કટ કર
• કરને કો બોલા દે?'

• હવે પેલા મહાન સિનિયર
• સ્ટાર કયા મોદે કહે કે 'જાયો' હું
• હતો?!

જુના જમાનાના આદાકાર

• એવી એક પણ સુનાલ દાઠે

સ્કિપ્ટની તિંપાન મુજબ

• રાજકુમારની પીઠાઈ કરવાની હતી,

• પણ રાજકુમાર સાહેબ ટાકીમાં

• અનીસજીનો વાંદો પાયો:

'કટ કર
• કરને કો બોલા દે?'

એવી એક પણ સુનાલ દાઠે

શર થયું તારે નવા એક્ટર કિલ્ડ

• બહારનું બોલવાનું શર કર્યું કે તરત

• આયા સંપર બાહ્યર તથામ લોકનો

• સંભાલય એવા મોટા અવાજે

• અનીસજીનો વાંદો પાયો:

'કટ કર
• કરને કો બોલા દે?'

એવી એક પણ સુનાલ દાઠે

શર થયું તારે નવા એક્ટર કિલ્ડ

• બહારનું બોલવાનું શર કર્યું કે તરત

• આયા સંપર બાહ્યર તથામ લોકનો

• સંભાલય એવા મોટા અવાજે

• અનીસજીનો વાંદો પાયો:

'કટ કર
• કરને કો બોલા દે?'

એવી એક પણ સુનાલ દાઠે

શર થયું તારે નવા એક્ટર કિલ્ડ

• બહારનું બોલવાનું શર કર્યું કે તરત

• આયા સંપર બાહ્યર તથામ લોકનો

• સંભાલય એવા મોટા અવાજે

• અનીસજીનો વાંદો પાયો:

'કટ કર
• કરને કો બોલા દે?'

એવી એક પણ સુનાલ દાઠે

શર થયું તારે નવા એક્ટર કિલ્ડ

• બહારનું બોલવાનું શર કર્યું કે તરત

• આયા સંપર બાહ્યર તથામ લોકનો

• સંભાલય એવા મોટા અવાજે

• અનીસજીનો વાંદો પાયો:

'કટ કર
• કરને કો બોલા દે?'

એવી એક પણ સુનાલ દાઠે

શર થયું તારે નવા એક્ટર કિલ્ડ

• બહારનું બોલવાનું શર કર્યું કે તરત

• આયા સંપર બાહ્યર તથામ લોકનો

• સંભાલય એવા મોટા અવાજે

• અનીસજીનો વાંદો પાયો:

'કટ કર
• કરને કો બોલા દે?'

એવી એક પણ સુનાલ દાઠે

શર થયું તારે નવા એક્ટર કિલ્ડ

• બહારનું બોલવાનું શર કર્યું કે તરત

• આયા સંપર બાહ્યર તથામ લોકનો

• સંભાલય એવા મોટા અવાજે

• અનીસજીનો વાંદો પાયો:

'કટ કર
• કરને કો બોલા દે?'

એવી એક પણ સુનાલ દાઠે

શર થયું તારે નવા એક્ટર કિલ્ડ

• બહારનું બોલવાનું શર કર્યું કે તરત

• આયા સંપર બાહ્યર તથામ લોકનો

• સંભાલય એવા મોટા અવાજે

• અનીસજીનો વાંદો પાયો:

'કટ કર
• કરને કો બોલા દે?'

એવી એક પણ સુનાલ દાઠે

શર થયું તારે નવા એક્ટર કિલ્ડ

• બહારનું બોલવાનું શર કર્યું કે તરત

• આયા સંપર બાહ્યર તથામ લોકનો

• સંભાલય એવા મોટા અવાજે

• અનીસજીનો વાંદો પાયો:

'કટ કર
• કરને કો બોલા દે?'

એવી એક પણ સુનાલ દાઠે

શર થયું તારે નવા એક્ટર કિલ્ડ

• બહારનું બોલવાનું શર કર્યું કે તરત

• આયા સંપર બાહ્યર તથામ લોકનો

• સંભાલય એવા મોટા અવાજે

• અનીસજીનો વાંદો પાયો:

'કટ કર
• કરને કો બોલા દે?'

એવી એક પણ સુનાલ દાઠે

શર થયું તારે નવા એક્ટર કિલ્ડ

• બહારનું બોલવાનું શર કર્યું કે તરત

• આયા સંપર બાહ્યર તથામ લોકનો

• સંભાલય એવા મોટા અવાજે

• અનીસજીનો વાંદો પાયો:



ਵਿਨਿਕਾ ਸਾਮੇਨੀ ਅੰਤਿਮ ਟੀ20 ਵਰਸਾਦਥੀ ਧੋਵਾਈ ਗਈ, ਇੰਗਲੇਨਡ 3-1 ਦੀ ਸਿਰੀਜ਼ ਜੁਤੀ

પાંચમી ટીરણમાં માત્ર પાંચ જ ઓવરની રમત શક્ય બની

ગ્રોસ આઈલેટ, તા. ૧૮
 પ્રવાસી હુંગેન અને વેસ્ટ ઇન્ડિઝ વચ્ચે રવિવારે અહીં
 રમાયેલી પાંચમી અને અંતિમ ટીર૨૦ કિર્કેટ મેચમાં માત્ર પાંચ જ
 ઓવરની રમત શક્ય બની હતી જેણે કારણે મેચ પડતી મૂકવામાં
 આવી હતી. આમ હુંગેનની ટીમે પાંચ મેચની આ સિરીઝ ૩-
 ૧થી જીતી લીધી હતી. સિરીઝની પ્રથમ ગ્રાણ ટીર૨૦ મેચ જીતીને

ઇંગ્લેન્ડ અગાઉથી જ સિરીઝ પર પ્રભુત્વ જમાવી દીધું હતું. જોકે ચોથી મેચમાં વેસ્ટ ઇન્ડિઝનો વિજય થયો હતો.

ઇંગ્લેન્ડ ટોસ જત્યા બાદ વેસ્ટ ઇન્ડિઝે પ્રથમ બેટિંગ કરતાં પાંચમી ઓવર સુધીમાં વિના વિકેટે ૪૪ રનનો સ્કોર કર્યો હતો. એવિન લેવિસ ૨૮ અને શાહી હોપ ૧૪ રન સાથે રમતમાં હતા ત્યારે વરસાદનું આગમન થયું હતું. વર્તમાન સિરીઝમાં ઇંગ્લેન્ડ

પ્રથમ ગ્રાણ મેચ અનુકૂળે આઈ, સાત અને ગ્રાણ વિકેટે જતી હતી ચોથી મેચમાં વેસ્ટ ઇન્ડિયનો પાંચ વિકેટે વિજય થયો હતો વર્તમાન પ્રવાસમાં દુંગલેને ગ્રાણ મેચની વન-ટે સિસ્ટીરીજ ૨-૧થી જતી લીધી હતી. આ સિસ્ટીરીજમાં જે સાત મેચમાં પરિણામ આવ્ય છે તે તમામમાં જે ટીમે ટોસ જતીને બીજી બેટિંગ કરી છે તેનો વિજય થયો છે.

અંડર- ૧૬ ટૂનામેન્ટમાં આયુષ શિંદેએ
તોડ્યો સચિન તોડુલકરનો રેકૉર્ડ

નવી હિલ્લી : સચિન તેંગુલકરે પોતાની કારકિર્દીમાં ઘણાં રૈકોર્ડ બનાવ્યાં છે. આંતરરાષ્ટ્રીય કિટેમાં સૌથી વધુ સદીનો રેકૉર્ડ તેનાં નામે છે. સચિન એવોં પરકિમો કર્યા છે જેનાં વિશે કોઈ વિચારી પણ ન શકે. તેણે ભાગપણમાં જ આની શરૂઆત કરી હતી. હેરિસ શીલ્ડ ટૂનમિન્ટમાં સચિને વિનોદ કંબલી સાથે ૬૬૪ રનની ભાગીદારી નોંધાવી હતી. આજે પણ તેની ચર્ચા થાય છે. આ મેયમાં સચિને જે ક્રમ કર્યું છે તેને એક છોકરાએ પાછળ છોરી દીધો છે. જનરલ એજયુકેશન એકેડમીના આયુષ શિયાદ એ હેરિસ શિલ્ડ ટૂનમિન્ટમાં ૪૧૮ રનની અણનમ ઈન્ઝિંગ રમી છે. આયુષે સચિનનો સ્કોર આસાનીથી વાતાવી દીધો હતો. આ ભાગીદારીમાં સચિને ૩૨૬ અણનમ રન બનાવ્યો હતાં. વિનોદ કંબલીએ ઉઠે ૨૮૮ રનની અણનમ ઈન્ઝિંગ રમી હતી. આયુષ એ બંને કરતાં આગળ નીકળી ગમો છે.

સરફરાઓ ખાન ૨૦૦૮માં ૧૨ વર્ષની ઉમરે રમેલી રૂટે ૨૮૮ રનની ઈન્ઝિંગ બાદ આ ટૂનમિન્ટની આ બીજી સર્વોચ્ચ વ્યક્તિગત ઈન્ઝિંગ રહી છે. આયુષની ઈન્ઝિંગના બળ પર તેની ટીમે ૪૪ ઓવરમાં ૬૪/૫ નો વિશાળ સ્કોર બનાવ્યો અને ૬૬૪ રનનાં વિશાળ અંતરથી મેચ જીતી હતી. આયુષે ૧૫૮ પર બોલની ઈન્ઝિંગમાં ૪૩ ચોરંગા અને ૨૪ છોરાં ફિટકાર્યા હતાં. ૨૦૧૩ માં ૧૪ વર્ષનાં પથ્થી શોઅે હેરિસ શીલ્ડની એક ઈન્ઝિંગમાં સૌથી વધુ ૫૪૬ રન બનાવવાની સિદ્ધિ હંસલ કરી હતી.

બીજુ મેચમાં કિવિને હરાવી શ્રીલંકાએ વન-ડે સિરીઝ જીતી

ਬੀਜੁ ਵਨ-ਡੇਮਾਂ ਤ੍ਰਣਾ ਵਿਕੋਟੇ ਵਿਜ੍ਯ ਸਾਥੇ ਸਿਰੀਅਮਾਂ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾਨੀ 2-0ਨੀ ਅਜੇਧ ਸਰਸਾਈ



ઓસ્ટ્રેલિયામાં ઉજળો રેકોડ કોણલીને આત્મવિશ્વાસ અપાવશે: ગાવસ્કર

પાલિકલા, કુશલ મેન્નીસના ધેયપૂર્ણ ૭૪ રનની મદદથી શ્રીલંકાએ રવિવારે રમાયેલી બીજી વન-તે કિક્કટ મેચમાં પ્રવાસી ન્યૂજીલેન્ડને ડકર્ટ-લૂછ સિસ્ટમની મદદથી ગાળ વિક્રેટે હારીવાને ગાળ મેચની વન-તે સિરીજમાં ૨-૩૦૧ અંગે સરસાઈ હંસલ કરી લીધી હતી. વરસાદને કારણે અસર પામેલી આ મેચમાં બંને ટીમ માટે ૪૭-૪૭ ઓવરનો મુકાબલો હતો. સિરીજની ગ્રીઝ મેચ મગણવારે આ જ મેદાન પર રમાશે. અગાઉ પહેલી મેચમાં પણ વરસાદનું વિધૂન નજ્રું હતું જેમાં ટારગેટ બદલાયા બાદ શ્રીલંકાનો ૪૫ રનથી વિજય થયો હતો. આવી



ઓસ્ટ્રેલિયાએ ટીર૦ સિરીઝમાં પાકિસ્તાનનો છાઇટવોશ કર્યો

હોબાઈ, માર્ક્સ સ્ટોરીનિસે અત્યંત જંગાવતી બેટિંગ કરતાં ઓસ્ટ્રેલિયાએ અહીં રમાયેલી ત્રીજી ટીર૨૦ કિક્ટે મેયમાં સોમવારે પાડિસ્તાનને સાત વિકેટે હરાવીને ગ્રાંડ મેચની સિરીજ તુ-૦થી જીતીને પ્રવાસી ટીમનો વ્યાધીટ્વોશ કર્યો હતો. પ્રથમ બેટિંગ કરતાં પાડિસ્તાની ટીમ ૧૮.૧ ઓવરમાં ૧૧૭ રનના સ્કોરે આઉટ થઈ ગઈ હતી જેના જવાબમાં ઓસ્ટ્રેલિયાએ માત્ર ૧૧.૨ ઓવરમાં લણ જવિકેટ ચુમાવીને ટારારેટ વાતાવી દીધો હતો. ઓસ્ટ્રેલિયા માટે માર્ક્સ સ્ટોરીનિસે ૨૭ બોલમાં ૧૧ રન ફટકાર્યા હતા જેમાં પાંચ ચોરાગા અને પાંચ સિક્સરનો સમાવેશ થતો હતો. ઓપનર જેક ફેગર-મેકગર્ટ ૧૮ અને જોશ ઈનિલસે ૨૪ બોલમાં ૨૭ રન ફટકાર્યા હતા. સ્ટોરીનિસના આગમન બાદ ઓસ્ટ્રેલિયાએ અત્યંત વેગીલી બેટિંગ કરી હતી. તેણે ઈનિલસ સાથે મળીને ૪૪ ઓવરમાં ૪

નવી ટિકલી, ભારતનો સ્ટાર અને અનુભવી બેટ્સમેન વિરાટ કોહલી હાલમાં તેના સૌથી કંગાળ ફોમમાંથી પસર થઈ રહ્યો છે અને તેમાં યાજેટસનાં ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની સિરીજમાં તેની બૈટિંગ સંદર્ભ નિષ્ફળ રહી હતી. આ સંજોગોમાં ભારતના મહાન કિક્ટર સુનીલ ગાવસ્કરનું માનનું છે કે ઓસ્ટ્રેલિયન ધરતી પર વિરાટ કોહલીએ ભૂતકાળમાં ધણી સફળતા હાંસલ કરી છે અને તે હાલમાં રનની અચ્યંત ભૂમિ ધરાવે છે ત્યારે કંગાળ ભૂમિ પરનો તેનો ઉજળો રેકોર્ડ આ વખતે તેને આત્મવિશ્વાસ અપાવશે. વિરાટ કોહલી ન્યૂઝીલેન્ડ સામે રન કરી શક્યો નથી તેને કારણે તે રનનો ભૂષ્યો છે ત્યારે ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની આગામી ટેસ્ટ સિરીજમાં તે આ ધરતી પર સંખ્યાબંધ રન ફટકારે તેવી અપેક્ષા છે તેમ ગાવસ્કરનું માનનું છે. વિરાટ કોહલી તાજેતસના સમયમાં તમામ ફોર્મટમાં કંગાળ ફોર્મ ધરાવે છે. તે પોતાની છેલ્લી ૬૦ ટેસ્ટ ઇન્�જસમાં માત્ર બે સદી અને ૧૧ અડલી સદી કરી શક્યો છે. આ વર્ષે છ ટેસ્ટમાં તે માત્ર ૨૨.૭૨ની સરેરાશથી રન કરી શક્યો છે. ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની ગ્રાન્ડ ટેસ્ટમાં તેણે ૮૮ રન કર્યા છે. સુનીલ ગાવસ્કરે જાણાયું હતું કે ન્યૂઝીલેન્ડ સામે તે રન કરી શક્યો નથી તેને કારણે હાલમાં કોહલી રન ફટકારવા માટે આતુર હશે અને તેનામાં રનની પણ એટલી જ ભૂખ હશે. છેલ્લે એડિલેડ ખાતેના ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની ટેસ્ટમાં જાયારે ભારત બીજા દાવમાં માત્ર ઉડ રન કરી શક્યું હતું તેવખતે પણ કોહલીએ મધ્યમ દાવમાં ૭૦થી વધુ રન ફટકર્યા હતા અને અંતે જાનાઉંટ થયો હતો. વિરાટ કોહલી ઓસ્ટ્રેલિયન ધરતી પર અસામાન્ય રેકોર્ડ ધરાવે છે. ચાર વખતે ઓસ્ટ્રેલિયાનો પ્રવાસ કરી ચુકેલા કોહલીએ કંગાળ ભૂમિ પર પર.૦૮ની સરેરાશથી રન કર્યા છે. ગાવસ્કરનું માનનું છે કે આ પ્રકારનો રેકોર્ડ કોહલીના આત્મવિશ્વાસમાં ધણી વધારો કરી શકે છે. આ પાંચ ટેસ્ટમાં તે બહેતર બનીને રમણો તેવી અપેક્ષા છે. ભારત અને ઓસ્ટ્રેલિયા વચ્ચે બોર્ડર-ગાવસ્કર ટ્રોફીની પાંચ ટેસ્ટની સિરીજની મ્યાચમ ટેસ્ટ રરમી નવેભારથી પર્થ ખાતે શરૂ થનારી છે. આ મેયમાં રોલિત શર્મા રમી શકે તેમ નથી અને શુભમન જિલ ઘાયલ છે ત્યારે કોહલીએ પર એક બેટ્સમેન તરાકે વધુ જવાબદારી રહેશે. ગાવસ્કરે ઉમેર્યું હતું કે કોહલીએ એડિલેડમાં સતત સારો દેખાવ કર્યો છે. આ મેદાન અને તેની પિયથી કોહલીસારી રીતે વાકેફ છે. આ ઉપરાંત એડિલેડ અગાઉ ભારતને પર્થમાં રમવાનું છે. જ્યાં કોહલીએ તેની કારકિર્દીની સર્વેશ્રાં પૈકીની એક ઇન્જિન રમતાં ૨૦૧૮-૧૯માં શાનદાર સદી ફટકારી હતી. એ વખતે પર્થમાં ભારતનો પરાજય થયો હતો પરંતુ કોહલીએ ભારતના ૨૮૩ રનના સ્કોરમાં ૩૭૩ બોલમાં અડિઝમ ૧૨૩ રન ફટકર્યા હતા.

બુમરાહ અને બીજા ફાસ્ટ બોલર તરફથી શ્રેષ્ઠ બોલિંગ જરૂરી

ઓસ્ટ્રેલિયાની તુલનામાં, ભારતીય ફાર્સ્ટ બોલિંગનો અનુભવ ઓળો

બેટ્સમેનો કેંદ્ર
થઈ રહી છે. બેટ્સમેનનું
ભારતીય બોલરો, ખારજ
કરું મૃદુરૂપ કરે છે તેનાં પર પ
રહેશે. અનુભવના આધારે,
ઓસ્ટ્રેલિયન નિમૂર્તિ પેટ ક
જોશ હેણલવુડની સરખ
ભારતીય ટીમમાં
બોલરોની ટેસ્ટ વિકેટ
થાય છે. માત્ર પેટ
આનાથી વધુ ટેસ્ટ વિકે
નિમૂર્તિ તેની ધરતી પર
છે અને જ્યારે પિચ ઓપ
તેઓ બોલિંગને એઝ્યુય કર
ભારતીય બોલરો માટે
તફાવત માત્ર અનુભવને
જ્યારે ભારતીય ટીમ તે

બોલિંગ કોચ સંતુષ્ટ ભારતીય ટીમનાં બોલિંગ કોચ મોનેન મોકલે વાકા મેદાનની મુખ્ય પિચ પર 'મેચ સિમ્યુલેશન' પર સંતોષ વ્યક્ત કરતાં કહું કે તે તેનાથી જે ઇચ્છે છે તે હાંસલ કરવામાં સક્ષણ રહ્યા છે.

વલસાડના કોસંબામાં મોબાઈલ રિપેરીંગની બંધ દુકાનમાં આગ

એકાથેક આગ ફાટી

નીકળતા લોકોએ

દોડધામ મચાવી

વલસાડ, તા. ૧૮

વલસાડ તાલુકાના કોસંબા

પ્રાથમિક શાળા પાસે આવેલી

ન્યુ S K મોબાઈલ રીપેરીંગ

અને એસેસરીઝ દુકાન સંચાલક

રાત્રે હુકાન બંધ કરી ઘરે ગયા

હતી.

બાદ રાત્રે ૧૦ વાગ્યા

બાદ દુકાનમાંથી ખૂબમાં

નીકળગવા લાગતા રાહદારીઓ

તાત્કાલિક. આજુબાજુમાં

રહેતા

સ્થાનિક લોકોએ અનુભુકાના સંચાલકને

ઘટનાની જીજા હતાં કોસંબા

વલસાડ તાલુકાના કોસંબા

પ્રાથમિક શાળા પાસે આવેલી

ન્યુ S K મોબાઈલ રીપેરીંગ

અને એસેસરીઝ દુકાન આવી હતી.

જે દુકાનના સંચાલક સોમવારે

દિવસ દરચના આવેલા મોબાઈલ

સ્થાનિક લોકોએ કરી રહ્યા

હતી. રીપેરીંગ અને મોબાઈલ

એસેસરીઝ ની દુકાન આવી હતી.

નીચેનો મારો ચ્યાલી આગ ઉપર

કાબુલ મેળવનાં પ્રયાસ કર્યા

માટે રહેતા

સ્થાનિક લોકોને દુકાનને

ઘટનાની જીજા કરવામાં

આવી હતી.

ઘટનાની જીજા કરવામાં

એકાથેક આગ ફાટી

નીકળતા લોકોએ

દોડધામ મચાવી

વલસાડ, તા. ૧૮

બાદ આગ ફાટી હતી.

બ

